

COME RICHIEDERE ALLA ASL UNA DIETA SPECIALE PER MOTIVI DI SALUTE IN RISTORAZIONE COLLETTIVA

ISTRUZIONI PER I GENITORI

La valutazione sulla opportunità o meno di richiedere una valutazione alla ASL prima di predisporre un menù alternativo per singoli alunni spetta al gestore del servizio di ristorazione collettiva.

La valutazione effettuata dal Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione della ASL, che prende il nome di "Dieta Speciale per motivi di salute nella ristorazione collettiva", mira a tutelare la salute degli alunni quando le variazioni e/o le esclusioni di alimenti coinvolgono alimenti basilari e/o sono numerose.

Se gli alimenti da escludere sono uno o pochi e non vi sono concomitanti problemi di salute dell'alunno non è necessario interpellare la ASL attivando la procedura Dieta Speciale.

La Dieta Speciale si caratterizza per la necessità di escludere o limitare l'assunzione di alimenti singoli o categorie alimentari per periodi molto lunghi o indefiniti oppure per modalità/accorgimenti particolari nella presentazione e fruizione del pasto o per la necessità di un apporto calorico definito e controllato. La Dieta Speciale non riguarda situazioni che richiedono variazioni temporanee del menù (es. dieta leggera per brevi periodi).

La richiesta va presentata sul modulo "**Richiesta di dieta speciale per motivi di salute nella ristorazione collettiva**". Potete procurarvi questo modulo presso il Servizio Scolastico del Vostro comune oppure scaricarlo dal sito internet della ASL di Lecco www.asl.lecco.it nella sezione **Nutrizione > Valutazione tabelle dietetiche e diete speciali > Diete Speciali: Moduli richieste e note informative**.

Insieme al modulo di richiesta dovete farvi consegnare, oppure scaricare voi stessi da internet, l'Informativa ai sensi della legge sulla privacy che dovrete leggere e conservare.

La richiesta di Dieta Speciale dovrà essere compilata e firmata in tutte le sue parti e consegnata o fatta pervenire (a mezzo posta, fax o e-mail) al Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN) della ASL di Lecco. Il SIAN è situato presso il Distretto Sanitario di Lecco in Via Tubi, 43 a Lecco.

Il Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione, in risposta alla vostra domanda, invierà la "Dieta Speciale per motivi di salute nella ristorazione collettiva" unicamente al recapito (postale o di e-mail) della famiglia richiedente riportato sulla domanda: sarà quindi compito della famiglia stessa quello di consegnare al gestore del servizio di ristorazione scolastica la Dieta Speciale ricevuta dalla ASL.

E' indispensabile che nella domanda di Dieta Speciale e nelle certificazioni mediche sia descritto con chiarezza e completezza quali alimenti escludere.

La richiesta di Dieta Speciale dovrà essere inoltrata a:

SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
ASL della Provincia di Lecco
Via Graziano Tubi, 43 - 23900 LECCO
Fax/Tel 0341- 482.456 ; e-mail sian@asl.lecco.it

Il SIAN risponderà al richiedente nell'arco di 30 giorni dal ricevimento della domanda protocollata.